

Fiche technique

Décrochomètre

Description de l'outil

Le décrochomètre est un outil d'auto-évaluation graduée permettant à une personne de se positionner elle-même sur son niveau de décrochage scolaire. Inspiré du principe de l'addictomètre, il repose sur une approche bienveillante et non jugeant, favorisant l'expression des ressentis et la prise de conscience personnelle.

Simple, visuel et accessible, cet outil facilite le dialogue entre le professionnel et le participant. Il constitue un support pertinent pour adapter l'accompagnement éducatif ou social en fonction des besoins repérés.

Objectifs de l'outil

- Permettre à la personne de s'auto-positionner sur son engagement scolaire
- Repérer les signaux de décrochage
- Favoriser la prise de conscience des difficultés rencontrées
- Soutenir et orienter un accompagnement adapté

Publics cibles

- Jeunes présentant des signes de décrochage scolaire
- Collégiens
- Lycéens
- Professionnels de l'éducation nationale
- Travailleurs sociaux

Problématique

Le décrochage scolaire constitue un enjeu majeur pour les systèmes éducatifs en France. Phénomène complexe et multifactoriel, il ne se limite pas à un abandon brutal de la scolarité, mais s'inscrit dans un processus progressif marqué par l'accumulation de difficultés scolaires, personnelles, familiales, sociales et institutionnelles.

Les conséquences du décrochage scolaire dépassent le seul cadre éducatif : elles impactent durablement l'insertion professionnelle, la santé mentale des jeunes et la cohésion sociale. Dès lors, le repérage précoce des signaux de décrochage et la mise en place d'outils favorisant la prise de conscience et l'accompagnement individualisé apparaissent comme des leviers essentiels de prévention.

Auteurs

Outil conçu par les étudiants de troisième année de BUT Carrières Sociales, année universitaire 2025-2026, dans le cadre d'un projet de lutte contre le décrochage scolaire.

Cadre d'utilisation

Le décrochomètre peut être utilisé :

- Lors d'un entretien individuel avec un élève pour lequel des facteurs de décrochage scolaire ont été identifiés,
- Dans le cadre de dispositifs existants tels que le CLAS,
- En prévention, afin d'aider l'élève à prendre conscience des risques de décrochage scolaire qu'il peut présenter.

Intérêts professionnels

- Outil simple et accessible
- Favorise l'auto-évaluation et l'autonomie
- Soutient une posture bienveillante et non jugeant
- Permet un suivi dans le temps de l'évolution du jeune

Description de l'outil

Le Décrochomètre se présente sous la forme d'une roue composée de plusieurs sections thématiques, chacune correspondant à un axe d'évaluation. Pour chaque axe, le participant se positionne selon son ressenti personnel à l'aide d'un code couleur gradué : vert (situation stable), jaune (vigilance), orange (alerte) et rouge (décrochage avéré ou imminent).

Rôle du professionnel

- Accompagner l'élève dans l'expression de ses difficultés ;
- Favoriser l'échange et l'analyse des résultats ;
- Proposer des solutions et orienter vers des dispositifs adaptés ;
- Inscrire l'outil dans un suivi éducatif ou social.

Rôle du jeune

- Se positionner de manière sincère ;
- Prendre conscience des facteurs de risque de décrochage ;
- S'impliquer dans la démarche d'accompagnement.

Orientation vers les ressources

QR Code

Le QR code intégré à l'outil permet d'orienter les participants vers :

- Des dispositifs d'aides et d'accompagnements existants,
- Des ateliers conçus par les étudiants de BUT3 CS 2025-2026 dans le cadre de la lutte contre le décrochage scolaire.

Autres dispositifs

- Ministère de l'Éducation nationale – Lutte contre le décrochage scolaire
- CIO / Psy-EN
- Infirmier·ère scolaire
- CPE
- Enseignants
- Assistant·e social·e scolaire
- Mission de Lutte contre le Décrochage Scolaire (MLDS)
- Mission locale
- Réussite éducative